

L'alimentation (suite).

Mon chien et l'alimentation traditionnelle.

Traditionnel ou industriel, l'importance du choix ne réside pas dans le choix en lui-même, mais uniquement dans la connaissance des besoins alimentaires du chien.

Une nourriture, pour être équilibrée, doit posséder divers nutriments pour répondre au mieux au besoins du chien. Les nutriments sont des molécules organiques ou éléments minéraux.

Chaque aliment est source de divers nutriments qui lui sont propres. L'ensemble de ces différents nutriments assure le bon fonctionnement de tout l'organisme.

On comprend dès lors la nécessité de fournir une alimentation rationnelle. Une alimentation, pour être équilibrée, doit regrouper ces nutriments essentiels tout en tenant compte de la quantité à fournir pour l'obtention d'une nourriture optimale. Pour accéder à cette optimisation, il faut tenir compte de divers paramètres et de l'état physiologique du chien. Exemple : un chien dont la vie est très active (*agility* par exemple) nécessitera un pourcentage plus élevé de protéines et glucides dans sa ration journalière. Tout au moins durant la période où les exercices et concours sont fréquents. Chaque étape importante de la vie de votre chien vous amènera à reconsidérer les quantités à distribuer (gestation, chiot, chien adulte ou vieillissant). Des problèmes peuvent survenir (convalescence après une opération importante, problèmes cardiaques, rénaux, allergies cutanées ou obésité). Ces derniers points devront vous amenez à reconsidérer le choix des aliments.

Ce choix devra être établi avec l'aide de votre vétérinaire. Ce qu'il vous faut retenir c'est qu'une viande grasse ou maigre modifiera la quantité de lipides et que pour un même poids en viande on peut passer d'une alimentation contenant 35% de lipides à 0,5% (pour la viande maigre). De plus, selon le type de viande, la teneur en protéines peut varier de 20 à 10%. Il sera donc utile d'augmenter ou de diminuer

Santé

la quantité de viande et il n'est donc pas inintelligent d'utiliser une viande grasse dans certains cas ! La teneur en eau d'un aliment peut varier de 80 à 45%.

Enfin, pour compliquer le tout, il faut retenir également que la valeur d'un aliment sera influencée par le fait qu'il est « administré » cru ou cuit. Une cuisson prolongée détruit une grande partie des vitamines. La viande crue est plus digeste et conserve, si elle est servie fraîche, presque entièrement tous ses nutriments. La viande cuite est moins digeste et perd une petite partie de ses nutriments. Dans ce dernier cas il faudra donc augmenter la quantité de viande (10% pour fixer les idées).

La viande cuite présente cependant un avantage : la cuisson diminue le risque de contamination par des parasites tels que *ténia*, *ascaris* etc. L'œuf (jaune seul ou entier) devra être présenté très cuit pour éliminer la contamination par les *salmonelles*. Le blanc de l'œuf contient énormément de *protéines*.

Les légumes devront être blanchis afin d'éliminer un maximum de bactéries. Les laitues et carottes seront cuites à fond afin d'être digérées. La laitue comme les fibres de légumes servent de lest au niveau de l'intestin. Le lest permet l'évacuation régulière de l'intestin et permet aux nutriments d'être complètement assimilés.

Enfin, les pâtes et le riz, sources de *glucides*, doivent impérativement être très cuits. Le chien n'assimile et ne digère pas les amidons. Seule la cuisson transforme ces amidons en *glucides assimilables*.

Il appert, au vu du texte, qu'il est nécessaire de peser chaque aliment et de varier ces aliments et ingrédients de repas en repas.

Mieux comprendre le rôle de six éléments nutritifs essentiels aux besoins du chien.

Les protéines.

Ce sont les *acides aminés* des *protéines* qui sont essentiels à l'organisme. La qualité des *protéines* ingérées compte plus que la quantité fournie. On trouve des *protéines* de qualité dans les viandes rouges

(bœuf, cheval), dans les viandes blanches (poulet, dinde) et également dans certains poissons. A noter que si l'on fournit un repas à base de poisson, il faudra augmenter de 10% la quantité à donner par rapport à la quantité de viande rouge ou blanche. L'œuf est riche en *protéines* et pourra être distribué une fois par semaine comme complément. Les très jeunes chiens et les chiens sportifs devront recevoir plus de *protéines animales*. Les *protéines* assurent le renouvellement des globules rouges et le maintien du tissu musculaire. Il existe également des *protéines d'origine végétale* mais elles ne possèdent pas tous les acides aminés nécessaires aux besoins du chien.

Les glucides.

Ils agissent comme carburant de l'organisme. Ils apportent l'énergie. D'une part il y a les *glucides simples*, se sont les sucres. On les trouve dans les fruits, le miel et le lait, ce dernier étant assez indigeste pour le chien. Cette forme d'énergie rapide est à bannir au maximum. Tout au plus un morceau de fromage type gruyère ou un morceau de fruit pourront-ils être distribués comme friandise. A l'inverse, les *glucides complexes* apportent une énergie lente mais constante. On trouve ce type de glucides dans le pain, les pommes de terre, les pâtes et le riz. Dans nos préparations, nous utiliserons pâtes ou riz donnés très cuits. Le total glucidiques ne doit pas excéder 50% pour un repas équilibré.

Les lipides.

Les *lipides* ou graisses sont indispensables comme apport nutritif et sont source d'énergie importante et essentielle pour votre chien. Pour éviter l'obésité, les *lipides* seront distribués à faible volume. Les *lipides* de bonne qualité se trouvent dans l'huile de tournesol, l'huile de maïs, l'huile d'olive première pression à froid et l'huile de foie de morue plus contestée de nos jours. Ces huiles apportent à l'organisme des *vitamines* A, D, E et K ainsi que des *acides gras* essentiels à la vie. Ces acides gras participent à la beauté du pelage et évitent la sécheresse cutanée. Les huiles devront cependant être gardées dans un endroit frais et sombre. Renouvelez fréquemment ces matières grasses car elles rancissent facilement et deviennent alors indigestes.

Santé

Les vitamines.

Les vitamines B interviennent dans la transformation de la nourriture en énergie. La vitamine B2 contribue à la qualité de la peau et du pelage, la vitamine B1 intervient contre la faiblesse musculaire et les troubles de la vision. Elle est surtout indispensable au bon fonctionnement du système nerveux car elle permet la progression de l'influx nerveux dans le muscle.

La vitamine B9 ou acide folique joue un rôle vis-à-vis de l'anémie et doit être plus présente pour l'animal sportif. La vitamine B8 ou biotine est une des plus importantes pour l'obtention d'une peau et d'une fourrure de qualité.

La vitamine A agit sur la peau le pelage la vision et la reproduction. L'excès est très néfaste et peut provoquer des troubles articulaires et des problèmes de reproduction.

La vitamine E protège la cellule contre les radicaux libres et améliore les défenses immunitaires. Elle apporte de l'aide dans les affections neurologiques dégénératives, les cataractes et les maladies cardio-vasculaires.

La vitamine K est le cofacteur de nombreuses enzymes, ce qui signifie que sans sa présence, certaines enzymes ne peuvent intervenir. La vitamine K est indispensable à certains facteurs intervenant dans la coagulation du sang et permet de fixer le calcium dans les os.

Les sels minéraux.

Le *phosphore* confère au squelette sa solidité en s'associant au calcium. Chez l'animal vieillissant il faut réduire l'apport de phosphore qui devient une cause d'aggravation d'insuffisances rénales chroniques. Il en sera de même pour les animaux présentant des problèmes rénaux même s'ils sont jeunes.

Le *calcium* est un composant essentiel du squelette à qui il confère avec le phosphore sa solidité. La croissance et la période d'allaitement sont demandeuses de calcium, l'apport du calcium doit être parfaitement équilibré par rapport à celui en phosphore. On administ

L'eau.

L'eau représente l'élément indispensable. Sans eau, le corps se déshydrate rapidement. Que l'on administre de l'alimentation traditionnelle ou industrielle, la règle est la même : l'eau sera présente en permanence. Elle devra être fraîche et claire. Son rôle dans l'organisme : elle permet de disperser les nutriments dans tout celui-ci. L'eau participe largement dans l'évacuation des déchets. Attention : dans certaines contrées l'eau du robinet n'est pas recommandée pour la consommation vous utiliserez dès lors une eau minérale, de même si votre habitation possède toujours des canalisations en plomb (saturisme). A titre indicatif, un chien consomme 60 ml d'eau par kilo et par jour. Toutefois une légère augmentation d'eau est normale par temps chaud ainsi que chez le chiot et la femelle en lactation. Si toutefois vous constatez une consommation anormalement exagérée d'eau, consultez votre vétérinaire, votre chien présente peut-être un problème rénal, diabétique voir la maladie de Cushing.

Il reste de nombreuses autres vitamines et sels minéraux qui ne sont pas repris dans cet article. Je ne pense pas qu'il soit justifié de vous les énumérer toutes et tous. Les aliments sont pourvus par nature d'une ou plusieurs de ces vitamines et sels minéraux.

Il serait fastidieux de vous envoyer chercher 1/4 de carotte, 1/3 de poireaux, 1/10 de fenouil et 2 os à broyer etc. Il me semble plus simple de vous envoyer chez votre pharmacien qui vous fournira ces suppléments alimentaires soit sous forme de comprimés soit sous forme de poudre phosphocalcique à laquelle vous ajouterez 1 à 2 comprimés de super levure de bière.

Menu type pour chiot et chien adulte.

Les deux repas que vous aller découvrir nous ont été transmis par monsieur et madame Baugnet. Ces repas ont été concoctés par deux vétérinaires nutritionnistes qui tentent tant que ce peut de rapprocher l'alimentation traditionnelle de l'attitude alimentaire d'un carnassier non domestique. Bien sûr, tous les produits se trouvent aisément et ne sont pas les mêmes que ceux que l'on peut rencontrer dans le monde sauvage.



Site santé : <http://www.homeobel.com>



Menu Santé

Jeunes carnassiers: chatons & chiots

* Premier repas : sans viande ni poisson

Jusqu'au sevrage = MAX. 4 Mois

- Fromage blanc entier	- Muésli moulu
- Lait battu entier	- Céréales moulus ou cuites (épeautre)
- Jaune d'œuf frais + coquille	- Pain complet
- Yoghourt entier	- Betterfood

* 2 repas complets préparés :

1/3 Viande <u>cru</u> ou poisson <u>cru</u> : <ul style="list-style-type: none">- bœuf : panse, cœur, carbonnade, joue- cheval- volaille : cœurs et estomacs=gésiers- pas de porc : Toxique & Maladie d'Aujewski
1/3 Mélange de légumes blanchis (soupe julienne) <ul style="list-style-type: none">- fenouil- pas de choux
1/3 Céréales et fruits cuits (hydrates de-carbone): <ul style="list-style-type: none">- pâtes complètes- muésli, pain complet (trempé ou sec)- grain d'épeautre, avoine- riz complet
Alterner tous les jours 1 c-à-c, dans le repas : <ul style="list-style-type: none">- Huile d'olive première pression à froid- Huile de germes de blé première pression à froid- Huile de foie de morue- Levure de bière- Algues marines- Miel, etc...

* Hors repas, non préparé : toujours cru !

FRUITS - LEGUMES - CEREALES : <u>CRUS</u> Avocats, olive, carotte (rapée), pomme, châtaigne, amande, etc...
--

Dr Eric Vanden Eynde & Dr Ellen Vanpeperstraete – STWG op Brussel 27 –
3080 Tervuren – Tel: 20.767.76.56 – Fax: 02.767.08.39 – E-mail: mail@vetbe.com



Site santé : <http://www.homeobel.com>

Menu Santé Chiens adultes

* 1 Repas préparé par jour : Après effort physique ; si possible avant midi

<p>+/- 1/6 Viande crue ou 1/5 poisson cru :</p> <ul style="list-style-type: none"> - bœuf : panse, cœur, carbonnade, joue - cheval - volaille : cœurs et estomacs=gésiers - pas de porc : Toxique & Maladie d'Aujewski 	<p>1 jour par semaine : sans viande sans poisson</p>
<p>+/- 3/6 Mélange de légumes blanchis (soupe julienne)</p> <ul style="list-style-type: none"> - fenouil - pas de choux au début 	
<p>+/- 2/6 Céréales et fruits cuits (hydrates de carbone) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pâtes complètes - muesli, pain complet (trempé ou sec) - grain d'épeautre, avoine - riz complet 	
<p>Alterner tous les jours 1 à 2 c-à-c, dans le repas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Huile d'olive première pression à froid - Huile de germes de blé première pression à froid - Huile de foie de morue - Levure de bière - Algues marines - Miel, etc... 	

* Hors repas, non préparé : toujours cru !

FRUITS - LEGUMES - CEREALES : **CRUS**
Avocats, olive, carotte (rapée), pomme, **chataigne**, amande, etc...

Mieux vaut un jour sans manger, qu'un jour sans promenade active

*Dr Eric Vanden Eynde & Dr Ellen Vanpeperstraete – STWG op Brussel 27 –
3080 Tervuren – Tel: 20.767.76.56 – Fax: 02.767.08.39 – E-mail: mail@vetbe.com*

Santé

Quelques aliments vus à la loupe.

Les abats.

Ils sont la partie accessoire d'animaux de boucherie. Ils sont exceptionnellement riches en vitamines et sels minéraux. Les abats se divisent en deux catégories : les abats rouges (cœur, foie, rognons), ils sont moins onéreux que les abats blancs (cervelle, ris de veau, tripes). Ils doivent être consommés très frais car ils se corrompent très facilement. Il faut les cuire très légèrement.

L'agneau.

On désigne sous ce vocable un mouton de moins d'un an. Sa chair est blanche, à peine rosée. Il est très onéreux. Le mouton est moins coûteux, sa viande est rouge foncée comme celle du bœuf. La qualité dépend de l'âge et de la race mais aussi de la manière dont il a été engraisé. La viande de mouton est riche en vitamine B et assez grasse. La viande de mouton contient 65 à 70% d'eau, pas de glucides, les lipides varient de 15 à 20% et sont riches en acides aminés indispensables. La viande de mouton apporte 200 calories par 100 gr.

Le bœuf.

Selon la partie utilisée le prix de revient est moyen à très élevé. La viande de bœuf apporte 20% de protéines, mais elle apporte 200 calories par 100 gr. Ce qui prouve qu'elle doit plus de calories à ses graisses qu'à ses protéines. C'est donc une viande bien plus grasse que celle du blanc de poulet par exemple. Crue ou insuffisamment cuite elle peut transmettre le ténia.

Le poulet.

Il possède une chair blanche. C'est une viande pauvre en graisses surtout si l'on ôte la peau. La viande de poulet est riche en protéines (21,1%). Le prix est assez élevé et varie selon le mode d'élevage. Il contient des vitamines B et PP.

Les oeufs.

L'œuf représente une valeur alimentaire incomparable. Le blanc de l'œuf ou albumine est une protéine presque pur. Il contient en parfait équilibre tous les acides aminés.

Composition pour 100 gr. (soit l'équivalent de deux œufs) : eau 75%, les lipides 31% dans le jaune à lui seul, 14% dans l'œuf entier. L'œuf est riche en fer (jaune) et en phosphore, mais aussi en vitamines B. On trouve également de la vitamine A et D (jaune). Un œuf moyen apporte 80 calories. Le jaune d'œuf cru a un effet brutal pour contracter la vésicule biliaire, l'œuf peut également provoquer des allergies. Cru, il peut transmettre la salmonellose. Il est donc préférable de le donner cuit dur et de choisir des œufs très frais lors de l'achat. C'est également un aliment aussi noble que la viande et le poisson à un prix extrêmement bas.

Les céréales (avoine, blé, maïs, orge et riz).

Les céréales sont surtout consommées sous forme de pain, de pâtes, de farines ou nature comme le riz, ainsi que mélangées à du raisin sec (muesli). Les céréales sont des aliments presque complets. Elles apportent en moyenne 70 à 80 gr. d'amidon par 100 gr. Elle contiennent de 9 à 12% de protéines et 2 à 3% d'huiles. Les céréales sont riches en acides gras indispensables et les céréales entières sont riches en vitamines B. Les blés durs en particulier, employés pour la fabrication des pâtes alimentaires, ont une teneur protéinique plus élevée. Cent grammes de céréales apportent en moyenne de 300 à 350 calories.

Vetalim.

Un programme de calcul de la ration journalière de votre chien a été écrit par des vétérinaires de la Maison Alfort (France). Il permet de calculer et surtout d'équilibrer une ration journalière du point de vue protéines, lipides, glucides et autres éléments tels que vitamines ou sels minéraux.

Santé

Son prix de +/- 400 euro ne le met pas à la portée de tout un chacun. Il permet cependant de choisir parmi 350 nutriments et est extensible à 1500. Ce type de programme devient vite indispensable au nutritionniste qui non content d'équilibrer votre ration journalière cherchera également les nutriments disponibles sur votre marché hebdomadaire.

Éléments (pour 100gr ou 100ml)	calories	protides	lipides	glucides	remarques
Boeuf	180	20	11	-	moyenne
Mouton	225	18	17	-	moyenne
Agneau	216	18	16	-	moyenne
Cheval	130	22	5	-	moyenne
Poulet (sans la peau)	124	22	4	-	moyenne
abats de poulet (foie)	135	19	6.3	0.7	moyenne
abats de poulet (gésier)	121	18	5	1	moyenne
Dinde (sans la peau)	124	22	4	-	moyenne
Poissons (gras)	180	14-25	17-21	-	moyenne
Colin (merlu)	84	17.5	1.5	-	
Pâtes (blé dur) cuites	110	3.5	0.2	23.5	
Riz cuit	127	2.3	0.2	29	
Riz complet cuit	125	2.5	0.8	27	
Oeufs (jaune)	360	16	33	-	
Oeufs (blanc)	20	5	-	-	
Oeufs (complet)	146	13	10.5	-	
Carottes	32	0.7	0.1	7	
Haricots verts	26	2	0.2	4	
Poireaux	32	1.5	0.2	6	
Fenouils	16	1	0.3	2.4	
Epinards	25	2.3	0.3	3.2	
Laitues	15	1	0.3	2	
Poivrons	26	0.9	0.3	4.9	
Huile de tournesol	900	-	99.9	-	
Huile de maïs	900	-	99.9	-	
Huile d'olives	900	-	99.9	-	
Huile de foie de morue	900	-	99.9	-	
Fromages (pâte dur) Emmental	378	29.5	29	-	
Fromage (fondu) 45°	284	16.8	22.8	2.8	
Pommes	50	0.3	-	12	

En résumé (autre formule):

Ration journalière pour un chiot jusqu'à l'âge d'un an :

Protéines : 30 gr de viande (poulet ou dinde) par kg,

Glucides : 20 gr de riz par kg,

Légumes : 10 gr (carottes, haricots verts, salade, épinards,...)
par kg,

Compléments : polyvitaminé minéral ou phosphocalcique + 1 comp. de superlevure , 1 cuillère d'huile de tournesol.

Ration journalière pour chien adulte:

Protéines : 20 gr de viande (poulet ou dinde) par kg,

Glucides : 15 gr de riz par kg,

Légumes : 10 gr (carottes, haricots verts, salade, épinards,...)
par kg,

Compléments : 1 cuillère d'huile de tournesol, 1 comp. de superlevure.

A cette ration journalière, vous rajouterez 1 oeuf cuit dur par semaine. Ce type de ration journalière tendra vers l'équilibre grâce à la variation des éléments constitutifs.

Comme friandises, les chiens recevront uniquement du fromage, des fruits ou des bonbons pour chiens.

Conclusions.

Il est loin le temps où la ration journalière d'un chien était constituée des restes de nos festins.

Nos compagnons sont devenus des semi-carnivores.

Révolu également le temps des rations 1/3, 1/3, 1/3.

Retenez qu'il est difficile d'arriver à des carences graves dues à des déficits passagés, excepté pour les chiots dont la charpente sera définitivement construite durant la croissance. Croissance qui dans le cas des épagneuls nains anglais dure en moyenne 12 mois.

Santé

Equilibrer une ration journalière tout en variant ses éléments constitutifs n'est pas à la portée de tous.

- Quand on sait que les besoins journaliers d'un chien de 60 kg sont de 3.000 Kcal alors que ceux d'un petit chien de 3 Kg ne sont que de 300, ce qui représente deux fois plus au kg, on comprend mieux la difficulté, et la je ne parle que des calories.

- Que les besoins énergétiques de votre chien évoluent au cours de sa vie, obligeant à recalculer fréquemment cette ration.

- Que le marché des animaux dits de compagnie en constante augmentation incite les sociétés à investir dans la recherche d'un produit équilibré et facile d'utilisation.

On comprend mieux pourquoi les soupes, nourritures humides et autres croquettes ont été développées. Plusieurs sociétés vont même jusqu'à la création de 5 croquettes différentes pour une même catégorie de chiens intégrant tout à la fois l'âge, la sportivité, la sensibilité ou encore ce qui est naturel, l'obésité.

Ce sera l'objet du prochain article :

Les nourritures dites industrielles !

Viviane Godenne

Bibliographie.

Les chiens, Editions Könemann

Le chien en 10 leçons, Editions Minerva

Encyclopédie familiale du chien, Editions De Vecchi

Table des calories et nutriments, Edition Maloine, Auteur Dr Philippe Dorosz

Tout savoir sur ces nutriments , Chiens et chats, Edition Aniwa Publishing, Auteur Dominique Grandjean

Les Cavaliers King Charles , Editions Artémis, Danielle Marchand

Menu Santé : Dr E. Vanden Eynde & E. Vanpeperstraete

page 30 Club des Amis des Epagneuls Nains Anglais ASBL/VZW